

BUITEN GEWOON JEZELF

Buitengewoon jezelf

Wie ben je?

En wie wil je zijn?

Hoe ben je buitengewoon jezelf?

'Worden wie je bent' is voor iedereen een zoektocht. Jongeren met zowel autisme als een gendervraagstuk en/of seksualiteitsvraagstuk staan voor een extra uitdaging om 'zichzelf' te zijn. Het is als twee keer uit de kast komen: met autisme en als lid van de LHBTIQ+ community. Daar komt vaak nog bovenop dat docenten en zorgprofessionals vaak niet weten hoe ze hiermee om moeten gaan.

In het project 'Buitengewoon jezelf' gaan we op zoek naar handvatten. [We ontwerpen en testen tools voor psycho-educatie die de netwerken van de jongeren met autisme en een gender- of seksualiteitsvraag kunnen versterken, kunnen bijdragen aan betere beeldvorming en/of hun beleving erfahrbaar maken voor anderen.](#) Dat doen we samen met de jongeren en met formele en informele zorgprofessionals. De diversiteit aan deelnemers en hun verschillende perspectieven staan centraal.

WIL JE MEEDOEN?

Voor dit project zoeken we 8 jongeren (16 tot 30 jaar) met een vraagstuk (of die dat gehad hebben) en 8 (in)formele zorgprofessionals die te maken hebben of krijgen met jongeren met deze vraagstukken. Samen met het projectteam gaan deze 16 deelnemers van oktober 2021 tot en met februari 2022 een ontwerpproces doorlopen.

Meedoen aan dit project betekent dat je actief mee gaat doen. Dat houdt in:

1. Je bent aanwezig op de drie gezamenlijke momenten in het project:

- 8 oktober 14:00 – 16:30: kick-off in Eindhoven
- 11 november 10:00 – 16:00: brainstormdag in Eindhoven
- februari: presentatiedag in Eindhoven (datum volgt)
- reistijd is niet opgenomen in bovenstaande tijden

2. Tussendoor ga je thuis actief aan de slag:

Oktober: Na de kick-off dag ontvangen alle deelnemers een pakketje met afgebakende opdrachten (worksheets). Gedurende 4 weken werk je hier gemiddeld 2 uur per week aan.

November t/m januari: Na de brainstormdag ga je thuis individueel, in een duo of groepje een idee verder ontwikkelen en het prototype uitproberen. Je werkt hier gemiddeld 2 uur per week aan. Als je er meer tijd aan wil besteden dan is dat je eigen keuze.



3. Tussendoor contact met coach:

Na de brainstormdag is er voor iedere deelnemer/duo/groepje een coach beschikbaar. Deze neemt 1x per 2 weken contact met je op hoe het proces verloopt. Je stemt samen af of dat telefonisch, per WhatsApp of met beeldbellen gebeurt.

4. Materiaalbudget in overleg:

Voor het uitwerken van ideeën is materiaalbudget beschikbaar, besteding hiervan is in overleg met je coach.

5. Ervaring met ontwerpen niet nodig:

Het is niet nodig om ervaring te hebben met ontwerpen of brainstormen. Het is ook niet nodig om heel creatief te zijn. Als je juist wel creatief bent, dan kun je daar wel gebruik van maken.

Wat heb je er aan?

Jongeren:

- Je krijgt inzicht in hoe jij omgaat met identiteitsvorming (worden wie je wil zijn) en welke dingen de communicatie met jouw omgeving of netwerk hierover zouden kunnen versterken.
- Je maakt kennis met het perspectief van (in)formele zorgprofessionals op dit proces.
- Je ervaart een ontwerpproces van begin tot einde.
- Je ontvangt een deelnemersvergoeding van €300,- voor het hele traject.

Zorgprofessionals:

- Je krijgt inzicht in het perspectief van jongeren met autisme en gender- en/of seksualiteitsvraagstukken.
- Je krijgt inzicht in hoe je de communicatie en samenwerking met deze doelgroep zou kunnen versterken.
- Je ervaart een ontwerpproces van begin tot einde.
- Je ontvangt een deelnemersvergoeding van €300,- voor het hele traject.

FEITEN OP EEN RIJTJE

- 8 jongeren (16 tot 30 jaar) met autisme en gender- of seksualiteitsvragen
- 8 (in)formele zorgprofessionals (zorg, onderwijs, familie, etc.)
- looptijd 5 maanden: oktober 2021 t/m februari 2022
- 3 fysieke bijeenkomsten in Eindhoven (8 oktober, 11 november, datum in feb. 2022)
- tussentijds thuis aan de slag, gemiddeld 2 uur per week.
- deelnemersvergoeding: €300,- (uitbetaling als vrijwilligersvergoeding in feb. 2022)
- indien nodig: deelnemersbewijs voor school of werkgever

Vragen en/of opgeven

Heb je vragen over deelname en/of wil je je graag aanmelden voor dit project? Stuur een email naar fiona@morgenmakers.nl

Vermeld daarin in ieder geval je naam, leeftijd en of je als jongere of zorgprofessional mee zou willen doen. Uiteraard kun je je ook aanmelden samen met een jongere of (in)formele zorgprofessional uit je netwerk.

Projectteam

Fiona Jongejans en Tove Elfferich, ontwerpers bij morgenmakers

Ilonka van der Sommen, docent in de Master Educational Needs en de practitioner autisme en coördinator Samenwerkingsverband Autisme zuidoost Brabant

